

CAMPEONATO PROVINCIAL 2009 /10

La Diputación Provincial de Albacete, la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha, han puesto en marcha el **"CAMPEONATO PROVINCIAL DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN EN EDAD ESCOLAR 2009/10"**.

Las carreras de orientación consisten en realizar un recorrido por el bosque, pasando por unos puntos de control situados en el terreno con unas balizas y una pinza marcadora y señalados en el mapa que nos entregan en el momento de la salida. El itinerario para ir de una baliza a otra es opcional y para llevarlo a cabo sólo podemos ayudarnos de la brújula y del mapa (a escala 1:10000 u otras, y con todos los detalles del relieve y la vegetación)

Queremos animarte a que conozcas este bonito deporte y a participar en el deporte escolar de orientación, que puede servirte para complementar tu formación como persona, a interpretar mapas, a manejar la brújula con precisión y a conocer a otros jóvenes con los que harás verdadera amistad.

Para ello hemos proyectado un calendario de 10 pruebas. Las 7 primeras son las clasificatorias para el Campeonato Regional. En ellas irás aprendiendo poco a poco las técnicas de este deporte.

Además podrás participar en **"V CIRCUITO PROVINCIAL DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN"** que se ha puesto en marcha y las primeras carreras del Escolar forman parte de este Circuito. De esta manera terminado el Escolar tendrás continuidad en este deporte de aventura, ya que todos los meses tendrás al menos una prueba, hasta el mes de septiembre que es la última prueba.

Las carreras de orientación en la naturaleza se desarrollan en paisajes naturales, son la combinación perfecta de cuerpo y mente: **"pensar y correr"** es el lema. No sólo hay que correr, además hay que saber usar la brújula e interpretar el mapa para elegir el camino más corto y seguro, que nos lleve de un control a otro.

Un aspecto muy importante de este deporte es que se suele practicar por todos sea cual sea su edad o condición física, debido a que la dificultad y distancia de los diferentes recorridos se adapta a la edad, conocimientos y forma física de los participantes: hay quién va corriendo todo el tiempo y hay quién simplemente pasea. Por este motivo es un punto de partida muy interesante para iniciar a jóvenes, chicos y chicas, en la práctica del deporte y concretamente en el atletismo y la orientación.

Para participar, ponte en contacto con tu profesor de Educación Física, rellena el formulario y entrégaselo. También puedes hacerlo en la DELEGACIÓN DE EDUCACIÓN, (planta 4ª, Deportes) que está en la Avda. de la Estación nº 2 de Albacete; Telf. 96759 63 00

También puedes dirigirte a nosotros a través de la siguiente dirección: deportes@dipualba.es, al teléfono 967 59 53 00. Sección de deportes de la Diputación Provincial. **Plazo de inscripción: 7 días antes de cada prueba.**

CALENDARIO

CURSO DE INICIACIÓN PARA MONITORES ENCARGADOS DE ORIENTACIÓN: 14 de noviembre 2009. "La Marmota" 11 horas

1ª carrera 15 de noviembre de 2009.

PARQUE DE ABELARDO S. ALBACETE. 11 horas

2ª carrera 20 de diciembre de 2009.

"PARQUE DE LA RODA" 11 horas

3ª carrera. 17 de enero de 2010.

"LA PULGOSA" ALBACETE. 11 horas

4ª carrera. 21 de febrero de 2010.

"LA MARMOTA" LA GINETA. 11 horas

5ª carrera. 14 de marzo de 2010.

"SIERRA PROCOMUNAL" CHINCHILLA. 11 horas

6ª carrera. 11 de abril de 2010.

"LA ZARZUELA" ALPERA 11 horas

7ª carrera. 25 de abril de 2010.

"MORTANCHINOS" VILLAMALEA. 11 horas

CARRERA MODELO: en todas las pruebas a las 10:30 horas, se realizará una carrera modelo para los participantes que se inician o quieren perfeccionar sobre este deporte.

8ª carrera. 29 y 30 de junio. CAMPEONATO REGIONAL ESCOLAR 30 de junio "V Circuito Provincial de Orientación" 2010.

"SAN JUAN" RIOPAR. 10 horas

9ª carrera. 6 de junio de 2010. "LA BALSA DE VES / COFRENTES" 10 horas

10ª carrera. 26 de junio de 2010. "CHINCHILLA" Urbana nocturna 23 horas

11ª carrera. 11 de septiembre de 2010

"2º TROFEO DE FERIA " POZO RUBIO. Duo score. 19,30 horas

La clasificación la puedes seguir en www.dipualba.es y en www.godih.org.es



Reglamento:

Categorías :

- **Alevín**, nacidos en 1998 y 99.
Pueden participar los nacidos en 2000
- **Infantil**, nacidos en 1996 y 97
- **Cadete**, nacidos 1994 y 95
- **Pueden participar** deportistas de categorías inferiores en categorías superiores

1. Todos y todas las participantes de categorías alevín, Infantil y Cadete, participan bajo **consentimiento paterno**, debiendo de sacar la correspondiente **licencia escolar**.

2. **Para tramitar la licencia escolar** deberán de presentar el correspondiente **formulario relleno y firmado por el padre o la madre del participante, a su profesor de Educación Física**.

3. **El transporte** a las carreras es gratuito y corre a cargo de la J.C.C.M. y Diputación Provincial.

4. Cada corredor realizará su carrera pasando por todos los controles y en el orden establecido.

5. **Puntuación:** Cada prueba sumará tantos puntos como se desprenda del tiempo ganador/ tiempo del corredor x 100. Los cuales se irán acumulando. Todos los participantes que completen correctamente el recorrido sumarán un mínimo de 50 puntos.

6. **Descalificaciones:** La no consecución de todos los controles y en el orden establecido, conllevará la descalificación del participante, obteniendo solamente 20 puntos.

Los participantes están obligados a **guardar silencio** en todo el recorrido de la prueba. Serán descalificados aquellos que informen a otros de la posición de los controles.

Los participantes están obligados a prestar auxilio a aquellos corredores que se encuentren accidentados. Incluso deberán de abandonar la prueba para prestar dicho auxilio, si fuese necesario. Aquellos participantes que así no lo hicieran, automáticamente serán descalificados.

El participante que se retire de la prueba, debe de pasar obligatoriamente por meta, para informar de su retirada.

Cada prueba dará comienzo a las 11 horas de la fecha de cada una programada en este calendario.

7. **Se clasifican para el Campeonato Regional los 5 mejores** participantes de las categorías infantil y cadete, masculino y femenino

8. Finalizado el Campeonato Provincial se hará una **entrega de trofeos a los 3 primeros clasificados**, en un acto del Deporte Escolar.

CAMPEONATO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN EN EDAD ESCOLAR 2009/10



DIPUTACIÓN DE ALBACETE
SERVICIO DE EDUCACIÓN, CULTURA, JUVENTUD Y DEPORTE



CURSO DE INICIACIÓN PARA MOMITORES ENCARGADOS DE ORIENTACIÓN:

14 de noviembre 2009. "La Marmota" 11 horas

CAMPEONATO REGIONAL EN EDAD ESCOLAR.

"San Juan" Riopar 29 y 30 DE MAYO DE 2010.

V CIRCUITO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN

