

★ normas de la prueba

Día de la prueba: **25 de octubre 2009**

Hora y lugar de salida: A las 10:00 horas desde Venta de Bicicletas El Quijote.

Recogida de dorsales: Desde las 8:00 horas.

Distancia y avituallamientos: 47 km aprox. 2 avituallamientos a los 20 Km. y 31 Km.

Servicios: Duchas en el Pabellón Polideportivo.

Precio de inscripción: 12 euros inscritos al circuito, 15 euros no inscritos.

Finalización del plazo de inscripción: Hasta las 14:00 horas del día 21 de octubre. No se admiten inscripciones el día de la prueba.

Número de cuenta:

CCM: 2105 1950 12 1290011181

Beneficiario Club Ciclista Bicicletas El Quijote.

En el ordenante deberá figurar nombre y apellidos de la persona que se inscribe y en concepto la prueba a la que se inscribe.

★ Premios

CATEGORÍAS MASCULINO Y FEMENINO

General, sub 23, élite, master 30, master 40 y master +

Trofeos para los tres primeros clasificados por categoría.

Trofeo para el club más numeroso, el corredor más joven y el más veterano que terminen la Marcha.

El club de procedencia más lejano (mínimo 4 participantes).

Tres primeros clasificados locales y premio especial al primer participante que termine la marcha con más de 100 kg de peso.

INFORMACIÓN:

www.bicicletaselquijote.com

Teléfono: 967 670 518

★ perfil



★ Vista aérea



★ turismo Ossa de Montiel

Ossa de Montiel es un sencillo pueblo que está creciendo merced a su pertenencia al parque de las Lagunas de Ruidera. Tiene una iglesia parroquial del siglo XVI con aire arcaizante y un rollo jurisdiccional o picota.

Una carreterita conduce desde el Pueblo hacia Ruidera. Muy cerca del lugar, a unos 3 kilómetros, aparece la Cueva de Montesinos, donde el Quijote se introdujo en busca de encantamientos, en un pasaje que alude a la búsqueda espiritual. En medio de un bosquecillo de menudas encinas aparece esta cavidad kárstica por la que se puede entrar provisto de linterna. El viajero podrá ver tal vez algunos murciélagos. En la zona se han hallado restos prehistóricos y algunos elementos romanos. Debió estar habitado el entorno durante la romanidad. Siguiendo la carreterita que pasa ante la cueva se llega a un vallecillo. Sobre un roquedo están los restos del castillo Rochafriada y la fuente llamada Fontefrida. Estas últimas referencias al castillo y a la fuente tienen sabor literario y ecos del romancero.

El castillo es del siglo XII y de origen árabe. Cuando fue conquistado por los cristianos recibió el nombre de San Felices. Pasó la Orden de Santiago y fue abandonado hacia el siglo XV.

Las lagunas de Ruidera son quince, situadas entre las provincias de Albacete y Ciudad Real. Al municipio de Osa de Montiel pertenecen varias: la Blanca, Conceja, Tomilla, Tinaja, San Pedro, Redondilla, La Lengua, La Salvadora, La Batana.

La Colgada comparte los términos de Ossa y Ruidera. Luego están las Morenilla, Coladilla, Cenagosa y –por fin– el embalse de Peñaroya.

Las lagunas se localizan en un valle excavado de una longitud de unos 27 kilómetros y desnivel de 120 metros. Son formaciones lagunares escalonadas, unidas mediante torrenteras y cascadas. Tradicionalmente se adjudican a éstas la cualidad de fuentes del Guadiana, río que luego desaparece.

Este grupo de lagunas es una importante zona húmeda, aunque deteriorada por el urbanismo especulativo (ahora mismo se está haciendo un monstruoso hotel encima de un otero que domina el paraje). Hay una buena población de aves acuáticas compartiendo el ecosistema con rapaces y fauna acuática. La extensión de las lagunas es pequeña. Suelen tener forma alargada, paralela a las orillas del valle. Las mayores son las de San Pedro (1.600 metros de largo) Colgada y del Rey (2.500). Su profundidad es variable. No suele pasar de los 15 metros.

En las más altas, en el término de Ossa, la presencia de barreras tobáceas hace que se creen cascadas y saltos de agua, cuando el líquido desborda la barrera pétreo. Sorprenden en ellas los tonos esmeralda y azulados.

OSSA DE MONTIEL

47 Km

25 de octubre

10:00 horas

