

CAMPEONATO PROVINCIAL DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN 2007 EN EDAD ESCOLAR

La Diputación Provincial de Albacete, la Junta de Comunidades de Castilla la Mancha y el Grupo de Orientación Deportiva Ingenioso Hidalgo (GODIH), han puesto en marcha el “CAMPEONATO PROVINCIAL DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN EN EDAD ESCOLAR 2007”.

Las carreras de orientación consisten en realizar un recorrido por el bosque, pasando por unos puntos de control situados en el terreno con unas balizas y una pinza marcadora y señalados en el mapa que nos entregan en el momento de la salida. El itinerario para ir de una baliza a otra es opcional y para llevarlo a cabo sólo podemos ayudarnos de la brújula y del mapa (a escala 1:10000 u otras, y con todos los detalles del relieve y la vegetación)

Queremos animarte a que conozcas este bonito deporte y a participar en el deporte escolar de orientación, que puede servirte para complementar tu formación como persona, a interpretar mapas, a manejar la brújula con precisión y a conocer a otros jóvenes con los que harás verdadera amistad.

Para ello hemos proyectado un calendario de 11 pruebas. Las 6 primeras son las clasificatorias para el Campeonato Regional. En ellas irás aprendiendo poco a poco las técnicas de este deporte.

Además podrás participar en “**II CIRCUITO PROVINCIAL DE CARRERAS DE ORIENTACIÓN**” que se ha puesto en marcha y las 6 primeras carreras del Escolar forman parte de este Circuito. De esta manera terminado el Escolar tendrás continuidad en este bonito deporte, ya que todos los meses tendrás al menos una prueba, hasta el mes de octubre que es la última.

Las carreras de orientación en la naturaleza se desarrollan en paisajes naturales, son la combinación perfecta de cuerpo y mente: “**pensar y correr**” es el lema. No sólo hay que correr, además hay que saber usar la brújula e interpretar el mapa para elegir el camino más corto que nos lleve de un control a otro.

Un aspecto muy importante de este deporte es que se suele practicar por todos sea cual sea su edad o condición física, debido a que la dificultad y distancia de los diferentes recorridos se adapta a la edad, conocimientos y forma física de los participantes: hay quién va corriendo todo el tiempo y hay quién simplemente pasea. Por este motivo es un punto de partida muy interesante para iniciar a jóvenes, chicos y chicas, en la práctica del deporte y concretamente en el atletismo y la orientación.

Si quieres participar en este deporte, ponte en contacto con tu profesor de Educación Física, o dirígete a nosotros a través de la siguiente dirección: albacetegodih@hotmail.com o al teléfono 967 59 53 00 sección de deportes de la Diputación Provincial. www.dipualba.es o deportes@dipualba.es

CALENDARIO

1ª carrera 4 de febrero de 2007. PARQUE DE ABELARDO S. AB

2ª carrera 11 de febrero de 2007. “LA PULGOSA” ALBACETE

3ª carrera. 4 de marzo de 2007. “LA MEJORADA” (ALPERA)

4ª carrera. 25 de marzo de 2007. “LA MARMOTA ESTE” nuevo

5ª carrera. 15 de abril de 2007. “SIERRA PROCOMUNAL” CHINCHILLA

6ª carrera. 6 de mayo de 2007. “LA MARMOTA”

Continuación II Circuito Provincial de Orientación

carrera. 27 de mayo de 2007. “VILLAMALEA” nuevo

carrera. 17 de junio de 2007 “PEÑASCOSA” FUENTE LA PEÑA

carrera. 23 de junio de 2007 “LA MEJORADA” ALPERA.

carrera. 15 de septiembre de 2007. SIERRA DE “CHINCHILLA”

carrera. 6 de octubre de 2007. VILLAMALEA



CAMPEONATO PROVINCIAL DE ORIENTACIÓN EN EDAD ESCOLAR

DIPUTACIÓN DE ALBACETE
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y CIENCIA
CLUB DE ORIENTACIÓN G.O.D.I.H.

Datos de inscripción:

Apellidos:.....Nombre.....
Fecha de nacimiento: DNI:
e-mail:
Dirección: C/.....Nº.....
Población: Código postal.....
Tlfn./móvil: Centro de estudios:.....
Nombre y apellidos del padre/madre:

Firma del padre o madre:

Reglamento:

- Categorías:** Alevín, Infantil, Cadete / juventud, masculino y femenino
Alevín, nacidos en 1995 y 96. Pueden participar los nacidos en 1996
Infantil, nacidos en 1993 y 94
Cadete / juventud, nacidos 1991 y 92
 Se permite la participación de deportistas de categorías inferiores en categorías superiores
- Todos y todas las participantes de categorías alevín, Infantil y Cadete, participarán bajo **consentimiento paterno**, debiendo de sacar la correspondiente **licencia escolar**.
- Para tramitar la licencia escolar** deberán de presentar el correspondiente **formulario relleno** y **1 fotos tamaño carné**. Aquellos que ya tuvieran licencia del año anterior no es necesario que presenten fotografías.
- Cada corredor realizará su carrera pasando por todos los controles y en el orden establecido. La no consecución de todos los controles de la prueba, conllevará puntuar solamente 20 puntos en dicha prueba
- Puntuación:** Cada prueba sumará tantos puntos como se desprenda del tiempo ganador/ tiempo del corredor x 100. Los cuales se irán acumulando. Para las categorías escolares (alevín, infantil y cadete / juventud) puntuarán las 2 pruebas primeras del Campeonato Escolar (Parque y Pulgosa)
- Cada prueba dará comienzo a las 11 horas de la fecha de cada una programada en este calendario.
- Se clasifican para el Campeonato Regional las 5 mejores puntuaciones de las categorías infantil y cadete / juventud, masculino y femenino.

