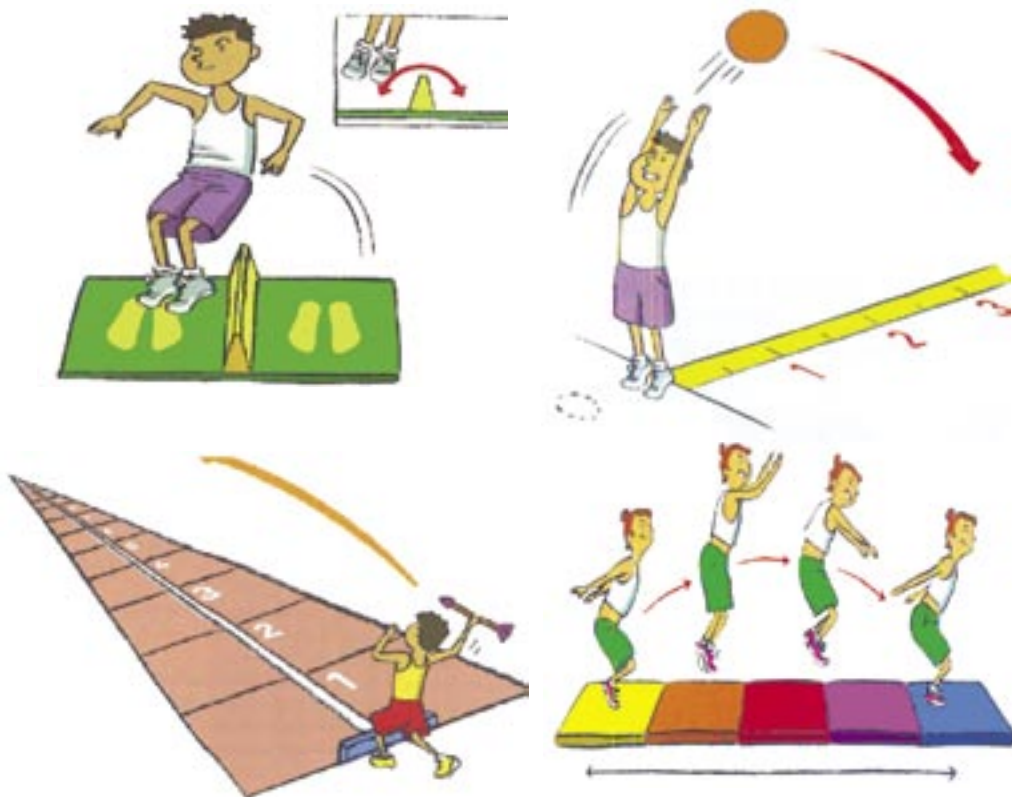




JUGANDO AL ATLETISMO

Torneo ‘JUGANDO AL ATLETISMO’

BASES DE LA COMPETICIÓN PARA ALBACETE

La Diputación Provincial de Albacete y la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, organizan el Torneo “Jugando al Atletismo” dentro de las actividades complementarias a la “Convocatoria del Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar 2006-2007”.

CATEGORÍAS

ALEVÍN MASCULINO Y FEMENINO 95-96-97.

PARTICIPANTES

EQUIPOS DE CENTROS ESCOLARES.

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

El plazo de Inscripción finalizará el día 31 de enero.

Las Inscripciones se enviarán en el formulario oficial que se adjunta, al Área de Deportes de la Diputación de Albacete, Paseo de la Libertad, 5 - 02001 Albacete, por fax al nº 967 524 381 o bien a la dirección de correo electrónico deportes@dipualba.es
Información: www.dipualba.es, 967 595 300 Sección Juventud y Deportes.

DOCUMENTACIÓN

Documentación individual

Todos los participantes deberán presentar el D.N.I. o Pasaporte y la Licencia deportiva o tarjeta deportiva vigente para la temporada 2006-2007, que necesariamente deberá llevar fotografía actualizada. Además, en Fase Regional deberán presentar DNI o Pasaporte (no se admitirán resguardos ni fotocopias).

Documentación Colectiva

Formulario de inscripción de equipo en el impreso establecido. Este documento es obligatorio en todas las fases. Para todas las categorías, al tramitar la documentación, se deberá acreditar la identidad del deportista, presentando fotocopia compulsada del DNI., Pasaporte, Libro de Familia o Libro de Escolaridad

Seguro de Accidentes Deportivos

La cobertura de accidentes deportivos correrá a cargo de la Mutualidad General Deportiva, debiendo llevar a los accidentados a los centros concertados con dicha Compañía. Para cualquier duda al respecto, deberán ponerse en contacto con la Sección de Deportes de la Delegación Provincial de Educación y Ciencia. Teléfono 967 596 300 o 967 596 325.

SISTEMA DE COMPETICIÓN Y CALENDARIO

El plazo de Inscripción finalizará el día 31 de enero

Fases Locales y/o comarcales

Final Provincial 15 de abril

Final Regional 6 de mayo Alcázar de San Juan

Final Nacional 19/20 de mayo

Fases Locales y/o Comarcales. Una vez conocida la inscripción se agruparán los equipos por zonas locales o comarcales, estableciéndose el cupo de clasificación de cada zona para la Fase Provincial.

Fase Provincial. Participaran 20 equipos masculinos y 20 femeninos.

Cada equipo estará formado por 5 componentes y un suplente, nacidos en los años 1995-96-97 y debiendo estar matriculados durante el presente curso 2006-07 en el Centro Escolar por el que participan.

Fase Regional. Participaran 20 equipos masculinos y 20 femeninos.

En cada categoría habrá 4 equipos de cada una de las cinco provincias de la Región.

Los responsables de cada provincia deberán enviar a la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha a la dirección de correo electrónico competición@faclm.com antes de las 14:00 horas del día 23 de abril, los equipos participantes y la composición de los mismos en el modelo de impreso adjunto.

Fase Nacional. Se celebrará el 19/20 de mayo de 2007, participando el Centro Campeón Regional Masculino y femenino de cada Comunidad Autónoma.

PROGRAMA DE COMPETICIÓN PRUEBAS Y SU ORDEN DE REALIZACIÓN

Pruebas de concurso

- Carrera 10x10 metros.
- Salto lateral de obstáculo bajo.
- Lanzamiento dorsal por encima de la cabeza de balón medicinal.
- Salto de Longitud desde parado.
- Lanzamiento de Jabalina blanda.

Carrera de relevos

- Carreras de obstáculos 5 x 1 vuelta.

En la pagina web de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha www.faclm.com Sección Deporte Escolar puede encontrar todo lo relacionado con este torneo y el resto de la actividad escolar de Atletismo y Campo a Través (incluye la representación gráfica de las pruebas del torneo).

Orden de realización de las competencias

1. Pruebas de concurso masculino
2. Pruebas de concurso femenino
3. Carrera de relevos con obstáculos masculinos
4. Carrera de relevos con obstáculos femeninos
5. Entrega de Premios y resultados

Las series de las carreras con obstáculos se confeccionarán de acuerdo a la clasificación obtenida por los Centros en las pruebas de concursos.

MODO DE COMPETICIÓN

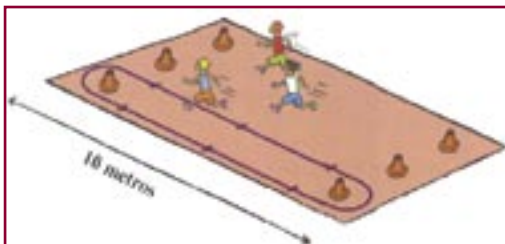
A. Pruebas de concursos

En cada una de las 5 pruebas de concurso participará un atleta por equipo.

A.1 Carrera 10x10

Carrera cronometrada sobre una distancia de 10 metros que habrá que recorrer 10 veces en ida y vuelta.

La vuelta se dará sobre 2 conos que limitarán el recorrido. Se anotará el tiempo invertido por cada participante de un equipo una sola vez.



A.2. Salto lateral de obstáculo bajo

Al darse la señal de comienzo, el participante realizará saltos continuos a pies juntos, a un lado y otro de un obstáculo de goma espuma o cartón (20 cms. Altura aprox.) realizados en 20 segundos. Se anota el número de saltos realizados.



Cada participante realizará 2 intentos.

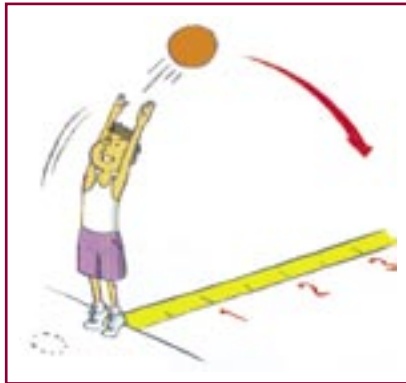
Se realizarán series de cuatro calles compitiendo cada participante en una serie (2 intentos)

Puntuará solo el mejor resultado de los 2 intentos de cada participante.

Cuando un participante desplace o derribe un obstáculo, deberá colocarlo en el sitio correcto para continuar saltando.

A.3. Lanzamiento de balón medicinal

Cada participante realizará 2 lanzamientos con un balón medicinal de 2 kgs., con los brazos hacia atrás (dorsal) por encima de la cabeza.



Los lanzamientos los realizarán los participantes de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda.

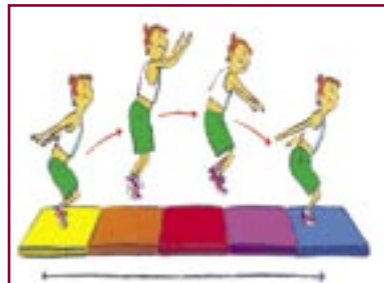
Si se sobrepasa después de lanzar la línea desde donde se lance no se considerará nulo.

Puntuará solo el mejor resultado de los dos intentos de cada participante. Se anotará el salto de mayor distancia.

A.4. Salto de longitud desde parado

El participante realiza un salto de parado y con los pies paralelos desde una línea de salida, realizando dos intentos.

Los saltos se realizarán de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda.

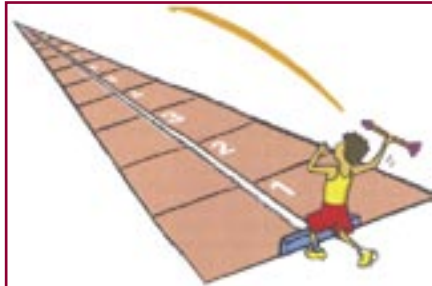


Puntuará solo el mejor resultado de los 2 intentos de cada de cada participante. Se anotará el salto de mayor distancia.

A.5. Lanzamiento de Jabalina Blanda

Lanzamiento de una Jabalina blanda desde parado, sin carrera previa.

Cada participante realizará 2 intentos. Los lanzamientos los realizarán los participantes de uno en uno sucesivamente hasta finalizar una ronda, comenzando entonces la segunda ronda. Se anotará el lanzamiento de mayor distancia.



Si se sobrepasa después de lanzar la línea desde donde se lance no se considerará nulo.

Puntuará solo el mejor resultado de cada participante. Se anotará el lanzamiento de mayor distancia.

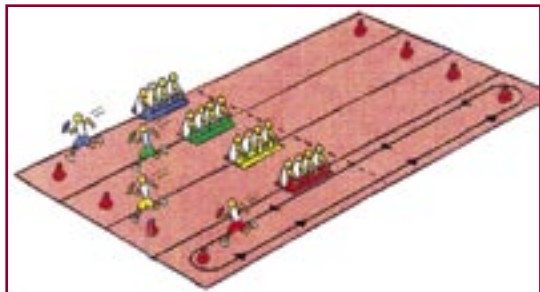
B. Prueba de Relevos

En cada relevo participarán los 5 atletas de cada equipo, realizándose series de 4 equipos.

B.1. Relevo 5 x 1 vuelta con obstáculos.

Se realizarán series de 4 equipos, conformándose las series según la clasificación obtenida por cada equipo en las pruebas de concursos y participando los últimos los equipos con mejor puntuación.

Cada equipo estará compuesto por los 5 participantes que tomaron parte en las pruebas de concurso.



La distancia del tramo a recorrer depende de las dimensiones del Pabellón (se recomienda unos 30 m.). La salida de cada participante se hace desde la mitad del tramo, de rodillas o sentado sobre una colchoneta. La vuelta se hará rodeando un cono. El participante sale y recorre la mitad del tramo, da la vuelta en el cono para realizar en sentido contrario todo el tramo donde habrá colocados 2 obstáculos (obstaculines o vallitas de iniciación protegidas con goma espuma, vallas de cartón), dará la vuelta en el otro cono y recorrerá la mitad del tramo hasta la colchoneta donde entregará el testigo al siguiente.

PUNTUACIONES

En cada una de las pruebas el primer equipo clasificado obtendrá el mismo numero de puntos que el total de los equipos participantes en la competición, el segundo clasificado un punto menos y así sucesivamente.

REGLAMENTO DE LAS PRUEBAS

Todo lo no previsto en estas bases se resolverá de acuerdo a la normativa del Torneo “Jugando al Atletismo” de la RFEA.

COMITÉ DE COMPETICIÓN

En todas las fases de este torneo existirá un Comité de Competición estará formado por 4 personas de las cuales 2 serán representantes de los equipos participantes elegidos entre ellos antes de empezar las pruebas, un representante de la Federación de Atletismo de Castilla-La Mancha que actuará como Delegado Federativo y un representante de la administración que organice la competición en cada caso (Diputación o Junta de Comunidades).

RECLAMACIONES

Las reclamaciones se realizarán al Comité de Competición por escrito hasta 10 minutos después de producirse el hecho reclamado.

PREMIOS

Se entregará trofeos y medallas para los participantes de los 4 primeros equipos masculinos y femeninos de las Fases Provincial y Regional.

Los premios y trofeos correspondientes a la Fase Nacional se contemplan en la circular correspondiente de la RFEA.

MEDIDAS PARA EL PROFESORADO

Atendiendo a la orden de 12-09-2006 de la Consejería de Educación y Ciencia, por la que se convoca el Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar para el curso 2006-2007, y concretamente el apartado decimoquinto está dedicado a las medidas para el profesorado que participe en el Campeonato Regional del Deporte en Edad Escolar (publicado D.O.C.M. Núm 197 con fecha 22 de septiembre de 2006). Dicha participación será acreditada en horas de formación (hasta un total de 50 horas por curso escolar) y tendrán autorización para asistir a la competición en la Fase Regional que por razones excepcionales deba celebrarse en período lectivo.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN JUGANDO AL ATLETISMO

CENTRO	TELÉFONO:		
DOMICILIO	MUNICIPIO:		C.P.:
DELEGADO	PROFESOR	SI ☐	NO ☐
CATEGORIA	ALEVIN MASCULINO		
	ALEVIN FEMENINO		

TITULARES	NOMBRE Y APELLIDOS	PRUEBAS	Nº D.I.D.	Nº D.N.I.	NACIMIENTO		
					DÍA	MES	AÑO
1		10 X 10S					
2		LATERAL					
3		BALON M					
4		LONGITUD					
5		JABALINA B					
SUPLENTE							
1							

En _____, a _____ de _____ de 200 _____
EL DELEGADO DEL EQUIPO

El plazo de inscripción finalizará el día 31 de enero. Se podrá enviar este formulario al area de deportes de la Diputación Provincial, Paseo de la Libertad, 5, Albacete, o bien por fax al nº 967 524 381. Todos los alumnos están matriculados en el centro durante el curso escolar 2006-2007.

Firma del director

Sello del Centro

Nota: En caso de carecer de D.N.I. – Poner nº del padre/madre o tutor.



Castilla-La Mancha



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

Servicio de Educación, Cultura, Juventud y Deportes