

JORNADAS TÉCNICAS DEPORTIVAS DE ATLETISMO

(INICIACIÓN AL ATLETISMO: LANZAMIENTOS, SALTOS CARRERAS, ETC)



DIPUTACIÓN DE ALBACETE

Destinatarios:

Monitores de clubes, coordinadores de deporte escolar, profesores de Educación Primaria y animadores de actividades deportivas de centros escolares, así como estudiantes de Magisterio.

Plazas: 25, por riguroso orden de inscripción

Objetivos:

Conocimiento básico de las distintas técnicas deportivas del Atletismo (carreras, lanzamientos, y saltos)

Fechas:

Saltos: día 19 de Noviembre, de 10:00 a 14:00 horas.

Carreras: día 19 Noviembre, de 15:30 a 19:00 horas.

Lanzamientos: día 26 de Noviembre, de 10:00 a 14:00 horas.

Lugar: Pistas de Atletismo de Albacete

Profesorado:

Saltos: Pascual Serrano. Profesor de Ed. Física y Entrenador Nacional de Atletismo

Carreras: Manuel Fernandez Segovia. Profesor de INEF y Entrenador Nacional

Lanzamientos: Pedro José Cuesta. Profesor INEF y Campeón de España de Lanzamiento de Disco.

Duración: 12 h. presenciales

Inscripciones: hasta el día 16 de Noviembre, remitiendo los datos personales al siguiente email: floro.lopez@wanadoo.es. Las inscripciones serán gratuitas.

A los asistentes a más del 80% del proceso formativo se les expedirá un **DIPLOMA** de asistencia.

