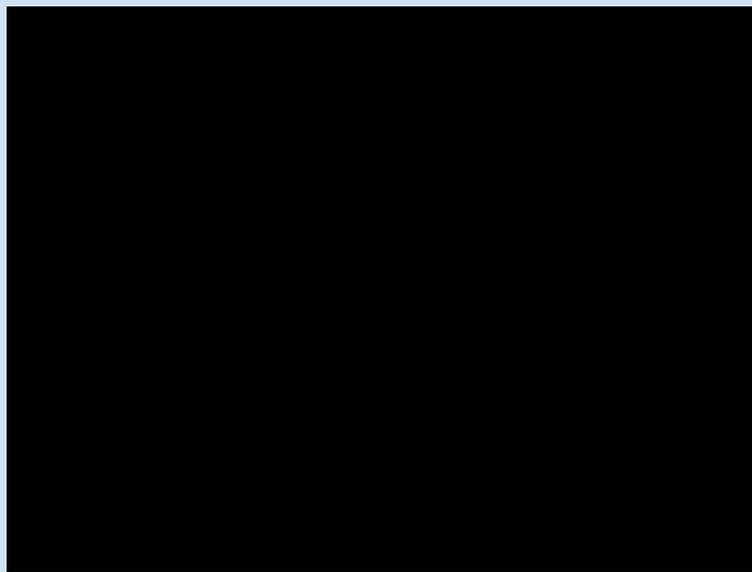




AHORA MÁS QUE NUNCA

HAY QUE MANTENER LOS BRAZOS
EN ALTO Y SEGUIR PELEANDO



RECUERDA LO MÁS IMPORTANTE

(PINCHA EN CADA APARTADO PARA AMPLIAR INFORMACIÓN)



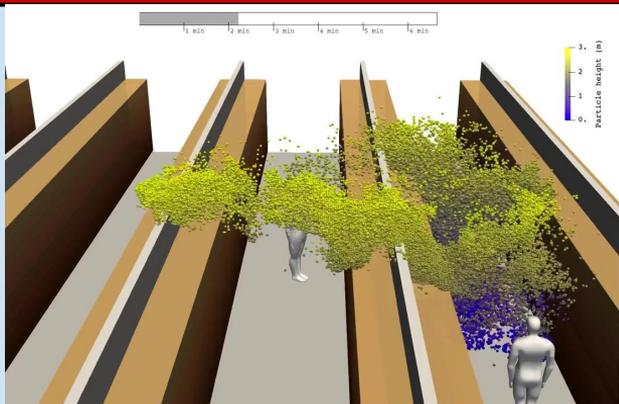
- [Minimizar Número de Ventanas de Contagio.](#)
- [Impedir los Vectores de Contagio.](#)
- [Protección De La Salud De Todos.](#)
- [Distancia De 2 Metros Con Compañeros.](#)
- [Uso Responsable de Epis Adecuados.](#)
- [Descontaminación de los Mismos.](#)
- [Parques y Vehículos Como Zona Limpia.](#)
- [Normas por y para Desinfección.](#)
- [Información directa, contrastada y con apoyo científico e institucional](#)

MINIMIZAR NÚMERO VENTANAS DE CONTAGIO



Ventana de contagio: cualquier momento en el que estamos expuestos al coronavirus, ya sea a su infección o a ser portadores del mismo.

El SARS-CoV-19 es **altamente transmisible** por el aire o a través de fómites (objetos). Potencialmente todos somos portadores. Hablando, riendo o tosiendo estamos esparciendo el virus en la habitación que nos encontremos.



Para ello el Servicio toma varias medidas:

- Turnos de 48 horas (**se reduce al 50%** la ventana de contagio del cambio de turno). El cambio de turno es la **situación de mayor riesgo de exposición** (salvo emergencias en presencia de COVID-19).
- **Salidas de parque prohibidas** salvo emergencias o desinfecciones.
- **Prohibidas** todas las **prácticas y acciones formativas**.
- **Teletrabajo** para Jefes de Parque.
- Gimnasios cerrados.



IMPEDIR LOS VECTORES DE CONTAGIO

Vector de Contagio: Organismos vivos que pueden contagiar enfermedades infecciosas.

EN ESTA SITUACIÓN TODOS SOMOS VECTORES DE CONTAGIO

Debido a la alta transmisión del virus, nuestra ropa, calzado, bolsas, llaves, etc, se considera vehículos en los que viaja el SARS-CoV-19.

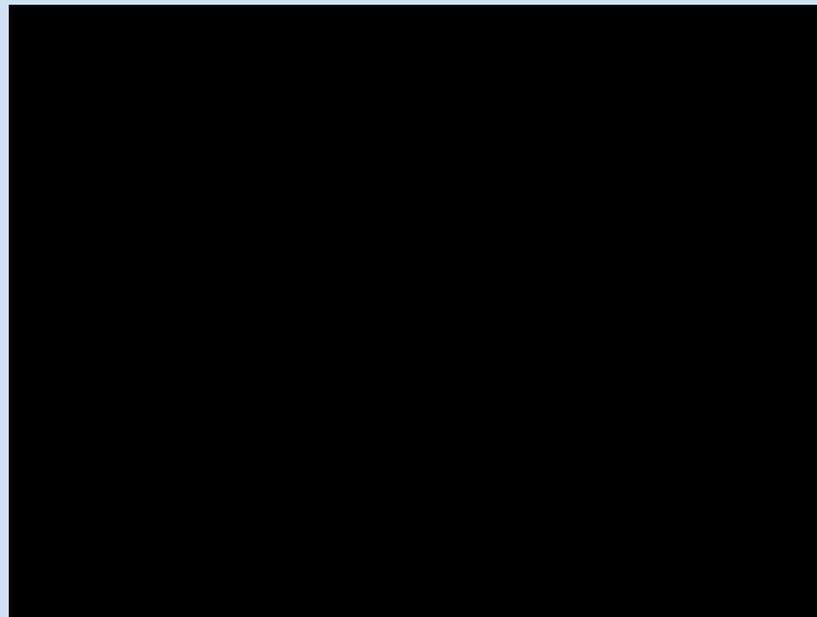
Para ello el Servicio toma varias medidas:

- Turnos de 48 horas (**se reducen al 50%** los vectores de contagio del cambio de turno). El cambio de turno es la **situación de mayor riesgo de exposición** (salvo emergencias en presencia de COVID-19).
- **Prohibida entrada a parques** de personal no autorizado y externo al turno de trabajo.
- **Prohibición de cambios de turno**, horas extras y refuerzo de turno salvo emergencia.



PROTECCIÓN DE LA SALUD DE TODOS

- No vayas a trabajar si tienes **cualquier síntoma compatible** con la COVID-19.
- **Vigilancia continuada** y trazabilidad de los compañeros con síntomas aislados en sus domicilios y de su turno.
- Gestiones 24/7 para conseguir que nos hagan **test**.
- **Búsqueda** incansable y **entrega de EPIs adecuados**.
- Disponibilidad de **gel alcohólico, hipoclorito, virucidas, alcohol** para una limpieza intensa de parque y vehículos.
- Adquisición de **máquinas de ozono** para esterilización de las zonas comunes y vehículos.
- **Desinfección de parques** de forma regular y tras cada positivo por **empresa especializada**.
- **Procedimientos de trabajo e información contrastada** y útil a tiempo y coordinada.





DISTANCIA DE 2 METROS CON COMPAÑEROS

El **distanciamiento** es el **mejor método** para evitar contagiar y ser contagiado.

Como hemos dicho, **todos somos potenciales portadores** y debemos pensar en nosotros mismos, en el compañero y en el Servicio.

Para ello el Servicio toma varias medidas:

- Salidas a desinfección o emergencias con **dos personas máximo por vehículo**.
- **Distanciamiento en parques durante comidas**, tiempo en sala de estar, una persona sola en la sala de emisora, separación de camas, etc.
- Separación en el uso, en la medida de lo posible de vestuarios, duchas o urinarios.
- Usar el mismo sillón, los mismos cubiertos, la misma silla, etc., durante **toda la guardia**.
- Distancia de **2 metros para conversaciones** en la sala de estar.
- Número de personas en la **cocina** (y cualquier otra sala) que permita la distancia de dos metros.

Pincha y recuerda el
vídeo de la portada 



USO RESPONSABLE DE EPIs ADECUADOS

Durante la situación de convivencia con el SARS-CoV-19 tenemos que ser más escrupulosos aún con el **uso correcto del EPI adecuado a cada situación.**

Un uso responsable de los mismos evitando la **infra y sobre protección** hará posible alargar la vida de los mismos ante la más que posible situación de rotura de stock.

- **Desinfección de lugares públicos SIN COVID-19:**

- **Buzo** protección química cat. III, clase 5B (se reutilizará mientras no presente roturas)
- Doble **guante** de nitrilo
- Mascarilla **FFP2 (mientras sea posible en exteriores y siempre en interiores)**
- **Botas** impermeables
- **Gafas** antisalpicaduras
- Personal de **apoyo**:
 - Traje de agua, guantes, mascarilla higiénica o FFP1, bota urbana, gafas antisalpicaduras.

- **Intervenciones con confirmación o sospecha de COVID-19 que no precisen EPI incendios estructurales:**

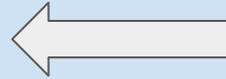
- **Buzo** protección química cat. III, clase 5B (se reutilizará mientras no presente roturas)
- Doble **guante** de nitrilo
- Mascarilla **FFP2 (valorable uso de ERA)**
- **Botas** impermeables
- **Gafas** antisalpicaduras
- Si se precisa EPI estructural éste sustituye al buzo y luego se desinfectará.

DESCONTAMINACIÓN DE EPIs



Colocación EPI 

Retirada EPI 



[Pincha para ver los vídeos](#)

EPIs utilizados en **desinfección de exteriores**:

- **Buzo y gafas** por inmersión en disolución de hipoclorito 1:50
- **Guantes** desechados (valorar reutilizar).
- **FFP2** esterilizada mediante calor seco 70° durante 30'
- **Botas** rociadas con disolución hipoclorito 1:50

EPIs utilizados en **presencia o sospecha clara de COVID-19 (si dudas pregunta a sanitario)**:

- **Gafas** por inmersión en disolución de hipoclorito 1:50.
- **Buzo y guantes** desechados.
- **FFP2** desechada o esterilizada mediante calor seco 70° durante 30'.
- **Botas** rociadas con disolución hipoclorito 1:50

La mascarilla FFP2 es un EPI muy escaso y difícil de conseguir y por eso se valora su reutilización tras esterilizar mediante calor seco. **Nunca se debe utilizar alcohol o hipoclorito.**

La propuesta es coger mascarillas **FFP2 al inicio de las 48 horas** y utilizarlas el tiempo imprescindible durante la guardia, dejándolas esterilizadas mediante calor seco al turno entrante. Desechar cuando estén en mal estado visual o tras 3 turnos. **Poner y quitar siempre tras lavado de manos.**

Parques y vehículos como zona limpia

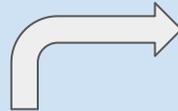


Dentro del parque estamos **seguros**:

- Zona de transición sucio-limpio en una **única entrada**.
- **Salida por una única puerta**.
- **Desinfección total de todo** lo susceptible de haberse tocado antes de cada cambio de guardia y **antes de que lo toque otro compañero del turno**.
- Constante **higiene de manos**.
- Tos y estornudos en parte interna del codo.

Los vehículos también deben ser **zona limpia 100%**:

- **Desinfección** de los mismos tras cada jornada de desinfecciones o salida operativa.
- Uso de máquinas de **ozono** tras limpieza.
- **Desinfección exhaustiva** tras y antes de la guardia de **todo** lo tocado.
- Uso de **plásticos de protección** desechables en cada guardia.



Ejemplo entrada y salida de parque





Normas por y para la desinfección

Durante la guardia, cada objeto o superficie que toquemos y sea común, que vaya a ser susceptible de que otro lo toque, **se desinfectará**.

Al **comienzo y fin de la guardia**, se limpiará y desinfectará **cada objeto o superficie** que sea susceptible de ser tocada.

AGUA (litros)	HIPOCLORITO 170 g Cl (litros)	TOTAL DISOLUCIÓN 1000 ppm (litros)
0.99	0.006	1
15.90	0.094	16
99.41	0.588	100

Pincha para preparar disoluciones de hipoclorito

Para ello usaremos los siguientes productos:

- **Alcohol 70°:**
 - Elementos electrónicos.
 - Walkies
 - Linternas
 - Mandos
 - Equipos informáticos
 - Móviles
 - Mandos de vehículos
- **Desinfectante BACTER-102, DESIN BAC o disolución de hipoclorito:**
 - **1000 ppm como norma. 5000 ppm para bajar alta carga vírica.**
 - Superficies y objetos del parque y vehículos.



Información directa, contrastada y con apoyo científico e institucional

En la página del Servicio <https://www.dipualba.es/sepei/covid19.html> tenemos toda la **información actualizada** dada por el servicio y externa para una rápida consulta. Las normas son de **obligado cumplimiento** y hacemos todo lo posible porque lleguen a cada trabajador de la manera más entendible posible.

En la sección de **preguntas frecuentes** se solucionarán las dudas que cada uno tenga respecto a procedimientos, sistema de trabajo, la propia enfermedad, síntomas, etc. Debéis hacer llegar vuestras **consultas vía mail** a f.marco@dipualba.es con copia a vuestro jefe de parque.

Revisamos constantemente las normas y la información que nos ofrecen los **Ministerios de Sanidad o Trabajo, la Consejería de Sanidad de CLM y la OMS**, para ofreceros la información que interesa al servicio mediante la web. Evitar rumores, información sin contrastar o con pobre base científica.

¡Siempre, pero sobre todo en estos tiempos, la sociedad necesita al SEPEI, y el SEPEI a todos sus profesionales, no bajemos los brazos y sigamos peleando!